

Der Trauer Raum geben

Mantra-Singkreis

Samstag 27.09.2025
19:00 - 20.30 Uhr
Institut für Trauerarbeit (ITA)e.V.
Bogenstraße 26, 20144 Hamburg
Teilnahme auf Spendenbasis

Trauer gehört zu unserem Menschsein – manchmal still und leise, manchmal überwältigend. An diesem Abend laden wir dich ein, deiner Trauer Raum zu geben: behutsam, getragen und in Gemeinschaft.

Wir singen Lieder aus verschiedenen spirituellen und religiösen Traditionen der Welt. Sie schenken uns Halt, verbinden uns mit der Kraft des Lebens und öffnen einen geschützten Resonanzraum, in dem Trauer sich zeigen und wandeln darf.

Keine Singstimme oder Vorerfahrung nötig – jede*r ist willkommen. Die Kraft liegt im gemeinsamen Klang, nicht in der Perfektion.

Anmeldung : Anke Wittenbecher
anke@lotus-gesang.de - 0174-3867803 (SMS)

Anke Wittenbecher

lotus-gesang.de